

Zajęcia muzyczne w Seniorze

Muzykoterapia dla seniorów to czas spędzony w miłej atmosferze wśród działań muzycznych, aktywizujących i relaksujących. W ten sposób Seniorom polepszamy samopoczucie, zwiększamy aktywność ruchową i umysłową, poprawiamy koncentrację. Jedną z form muzykoterapii aktywnej jest aranżacja piosenek istniejących. Zajęcia muzyczne w Dziennym Domy Senior + w Latowicach cieszą się dużym zainteresowaniem, Seniorzy chętnie w nich uczestniczą.





