

Zajęcia z Biblioterapii

Na zajęciach z cyklicznych zajęć Seniorzy z opiekunem czytali książkę pt. „Wszystko co Polskę stanowi. W intencji Ojczyzny i jedności w Narodzie Polskim”. Książka zawiera ciekawy zbiór znanych patriotycznych utworów i pieśni takich jak: „Póki w Narodzie myśl swobody żyje” Adama Asnyka, „Byłeś jak wielkie stare drzewo” Krzysztofa Kamila Baczyńskiego, „Boże coś Polskę”, Alojzego Felińskiego, „Ojczyzna” Marii Konopnickiej itp. Utwory te dla seniorów to wspaniała motywacja do refleksji nad historią i współczesnością oraz do wspominania i rozmów o dawnych czasach.



Na kolejnych zajęciach z biblioterapii seniorzy czytali z opiekunem kolejną ciekawą książkę znanej polskiej pisarki Marii Rodziewiczówny „Światła”. Jest to ciekawy zbiór krótkich opowiadań, nowel, pisanych w okresie, gdy Polska była pod zaborami. Stąd ich tematem jest często obrona majątku, kultury, języka i dziedzictwa narodowego, co bardzo zainteresowało seniorów i przywołało wspomnienia z minionych epok.



