

„Muzyka i śpiew jako narzędzie w dążeniu do poprawy samopoczucia osób starszych”

Zajęcia muzyczne w Dziennym Domu Senior + cieszą się dużym zainteresowaniem. Seniorzy chętnie uczestniczą w zajęciach.

Muzyka dla seniorów niesie ze sobą wiele korzyści zwłaszcza w sferze psychiczno-emocjonalnej osób starszych.

- łagodzić stany lękowe, stres i napięcie,
- pobudzać wspomnienia, stymulować funkcje pamięci,
- pomagać utrzymać koncentrację,
- ułatwiać utrzymywanie właściwych relacji z otoczeniem,
- poprawiać orientację przestrzenną,
- stymulować proces komunikacji werbalnej.





