

## Zajęcia z psychologiem w Dziennym Domu Senuor+ .

Dobra pamięć jest bardzo ważna dla komfortu życia Seniora. Podczas zajęć z psychologiem, które odbyły się 27 maja 2019 r. Seniorzy wykonywali ćwiczenia mające na celu usprawnienie funkcjonowania pamięci – były to m.in. ćwiczenia myślenia, funkcji językowych i wzrokowo-przestrzennych. Seniorzy trenowali takie funkcje poznawcze, jak uwaga, koncentracja czy spostrzegawczość. Celem zajęć było przekonanie Seniorów, że możliwa jest poprawa sprawności umysłu i zmotywowanie ich do regularnych ćwiczeń pamięci. Seniorzy chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych przez Panią Adrianę.



