

Spotkanie z terapeutą

W dniu 9.12.2019 r. Dziennym Domu Senior + odbyło się kolejne spotkanie z terapeutą Panią Aurelią. Spotkanie poświęcone było życiowym problemom. Najpóźniej w średnim wieku te problemy mogą stać się tak gwałtowne, że często ludzie nie mogą się z nimi uporać. Pewien człowiek, doświadczony w dziedzinie życiowego poradnictwa, powiedział kiedyś:” Wszędzie tam gdzie żyją ludzie, były, są i będą istniały problemy oraz wewnętrzne zgrzyoty i rozterki.” Ubolewanie nad nimi, demonizowanie ich lub tuszowanie nie ma żadnego sensu. Ważne jest natomiast, czy i w jaki sposób dajemy z nimi radę.”

„Piękne dni, nie płacz, że przeminęły

Lecz uśmiechnij się na myśl, że takie były”

Rabindranath Tagore

Myśl z książki „Odpowiedzi na pytania stawiane przez życie”







