

Spotkanie z psychologiem 27.12.2019 r.

Rodzina jest postrzegana jako najważniejsza przestrzeń życiowa w życiu człowieka, która zapewnia bezpieczeństwo i jest źródłem społecznego wsparcia. Tematem zajęć z psychologiem, które odbyły się 27 grudnia 2019 r. były relacje seniorów w rodzinie. Seniorzy dyskutowali na temat roli rodziny w życiu człowieka, dzieląc się przemyśleniami po przebytych Świątach Bożego Narodzenia. W drugiej części zajęć odbył się trening funkcji poznawczych. Seniorzy wykonywali ćwiczenia usprawniające pamięć i koncentrację.



