

Spotkanie z psychologiem w Dziennym Domu Senior + w dniu 28.10.2019 r.

Relacje międzypokoleniowe są niezmiernie ważne dla funkcjonowania zarówno rodziny, jak i całego społeczeństwa. Z tego względu szczególnie ważny jest dialog między pokoleniami, który pozwala utrzymywać więzi oraz zapobiegać bieżącym problemom społecznym.

Tematem zajęć z psychologiem, które odbyły się 28 października 2019 r. były relacje seniorów z innymi pokoleniami. Seniorzy omawiali swoje doświadczenia związane z kontaktem z młodszymi osobami.

Druga część zajęć została poświęcona na trening funkcji poznawczych. Seniorzy wykonywali ćwiczenia usprawniające pamięć.





