

Spotkanie z psychologiem w Seniorze+

Wraz z wiekiem obserwuje się zmiany w funkcjonowaniu osób starszych – wiek senioralny wiąże się ze specyficznymi trudnościami, jak również z wartościami. Na zajęciach z psychologiem, które odbyły się 17 czerwca 2019 r. poruszono temat problemów obecnych w życiu osób starszych. Seniorzy wskazywali na sytuacje sprawiające im trudności i dzielili się pomysłami dotyczącymi ich poprawy. Podczas zajęć omawiano również obszary funkcjonowania, jakie zmieniają się w życiu człowieka wraz z wiekiem. Dyskusję zakończyło wskazanie na wartości, jakie są związane z osiągnięciem wieku senioralnego.





