

## Spotkanie z terapeutą w Dziennym Domu Senior + w Latowicach

Na zajęciach z terapeutą, które odbyły się 9.09.2019 r. poruszono temat uzależnienia od alkoholu.

Pani Aurelia przekazała seniorom wiedzę dotyczącą uzależnień. Skupiła się głównie na uzależnieniu od alkoholu. Wieloletnie wyniszczanie organizmu przez alkohol prowadzi do szeregu dolegliwości, zarówno fizycznych, jak i psychicznych. Szukając przyczyn zdiagnozowanych chorób wielokrotnie można się przekonać, że ich źródło stanowi uzależnienie od picia. Pogarszający się stan zdrowia może być jednym z sygnałów ostrzegawczych, a leczenie skutków nadmiernego spożycia powinno odbywać się razem z rozwiązywaniem jego przyczyny. W skrajnych przypadkach objawy alkoholizmu mogą być naprawdę przerażające u osób uzależnionych. Uzależnienie od alkoholu rozwija się powoli i niepostrzeżenie. Istnieje wiele czynników utrudniających postawienie jednoznacznej diagnozy. Jednym z nich jest np. poczucie wstydu, występujące zarówno u chorych, jak i ich bliskich. Nie chcą oni przyjąć do świadomości, iż mają w rodzinie alkoholika i podobnie jak sam chory, boją się społecznego napiętnowania. Seniorzy z zainteresowaniem i w skupieniu słuchali przekazywaną wiedzę.





