

Spotkanie z psychologiem 15.07.2019 r.

„Osobowość”

Osobowość jest to charakterystyczny i względnie stały sposób reagowania jednostki na środowisko, a także sposób wchodzenia z nim w interakcje. Można ją określić również jako zbiór elementów naszej psychiki i zachowań, poprzez które każda osoba odróżnia się od innych. Osobowość człowieka niewątpliwie zmienia się na przestrzeni całego życia. Tematem zajęć z psychologiem, które odbyły się 15 lipca 2019 r. były cechy charakteru. Seniorzy omawiali konsekwencje posiadania poszczególnych cech osobowości oraz wskazywali które z nich ułatwiają, a które utrudniają kontakt z innymi ludźmi. Przedmiotem dyskusji była również kwestia zmiany osobowości wraz z wiekiem oraz istnienie pozytywnych i negatywnych cech charakteru.









