

Muzykoterapia w Seniorze + w Latowicach

Muzykoterapia ma wiele zalet. Jest wśród nich łagodzenie bólu przy zastosowaniu odpowiednio dobranych dźwięków. Muzyka uspokaja oraz rozluźnia. Takie zajęcia to także bardzo dobra zabawa. Muzykoterapia dla seniorów niesie ze sobą wiele korzyści zwłaszcza w sferze psychiczno-emocjonalnej osób starszych. I tak, w zależności od wybranej formy zajęć muzykoterapia może:

- łagodzić stany lękowe, stres i napięcie,
- pobudzać wspomnienia, stymulować funkcje pamięci,
- pomagać utrzymać koncentrację,
- ułatwiać utrzymywanie właściwych relacji z otoczeniem,
- poprawiać orientację przestrzenną,
- stymulować proces komunikacji werbalnej.

Seniorzy chętnie śpiewają i uczestniczą w zajęciach.









