

Dzień dawnych wspomnień w Dziennym Domu Senior + w Latowicach

Seniorzy chętnie wspominają "stare dobre czasy swojej młodości", co stwarza u nich pozytywne emocje. Wspólne rozmowy i dyskusje wywołują u seniorów dobry, radosny nastrój, który poprawia pamięć i relacje międzypersonalne. Miłe wspomnienia pozwalają wszystkim powrócić myślami do szczęśliwych radosnych czasów i chwil, pozytywnie wpływa na samopoczucie oraz zdrowie Seniorów. Seniorzy przynieśli swoje zdjęcia i albumy i przy kawie wspominali dawne czasy.





